



## DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI



*Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.*

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai uno dei seguenti sintomi influenzali (tosse di recente comparsa, difficoltà respiratorie, perdita improvvisa o diminuzione dell'olfatto, perdita o alterazione del gusto, raffreddore o naso che cola, mal di gola o diarrea) resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
2. Ricordati di avvisare o far avvertire la scuola se sei in quarantena perché venga attivata la didattica digitale integrata (DDI).
3. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
4. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri.
5. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna sia dalla parte esterna, o di appoggiarla sulle superfici.
6. Cerca di arrivare a scuola già indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi e nei cortili della scuola.

7. Dopo il suono della prima campanella devi subito entrare a scuola. Raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi.
8. Una volta in aula raggiungi il tuo posto dopo esserti igienizzato le mani. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo se sei fermo e seduto al tuo posto.
9. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza.
10. Smaltisci le mascherine monouso utilizzate negli appositi contenitori posti nei corridoi e opportunamente segnalati.
11. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi.
12. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante.
13. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser opportunamente predisposti o il tuo gel personale.
14. Puoi muoverti all'interno dell'Istituto per andare ai servizi igienici oppure per raggiungere i cortili o i distributori automatici durante gli intervalli.
15. Ricordati di portarti da casa merendina e bibita per evitare assembramenti ai distributori.
16. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.
17. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina e procedi in modo ordinato, assieme ai compagni, rispettando la distanza interpersonale di sicurezza.
18. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
19. In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante e/o del collaboratore scolastico per accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi.
20. Negli spogliatoi non mescolare i tuoi effetti personali con quelli dei compagni.
21. Lascia il tuo banco vuoto, senza libri, quaderni, carte e quant'altro ad ogni cambio di aula e comunque al termine delle lezioni.
22. Non lasciare materiale scolastico negli armadi eventualmente presenti nella tua classe.
23. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni.
24. Nel caso tu debba condividere del materiale scolastico con altri alunni dovrai seguire le seguenti norme:
  - non toccarsi la bocca, il naso e gli occhi durante l'uso
  - sanificare o lavare con cura le mani dopo l'utilizzo del materiale condiviso.
25. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.